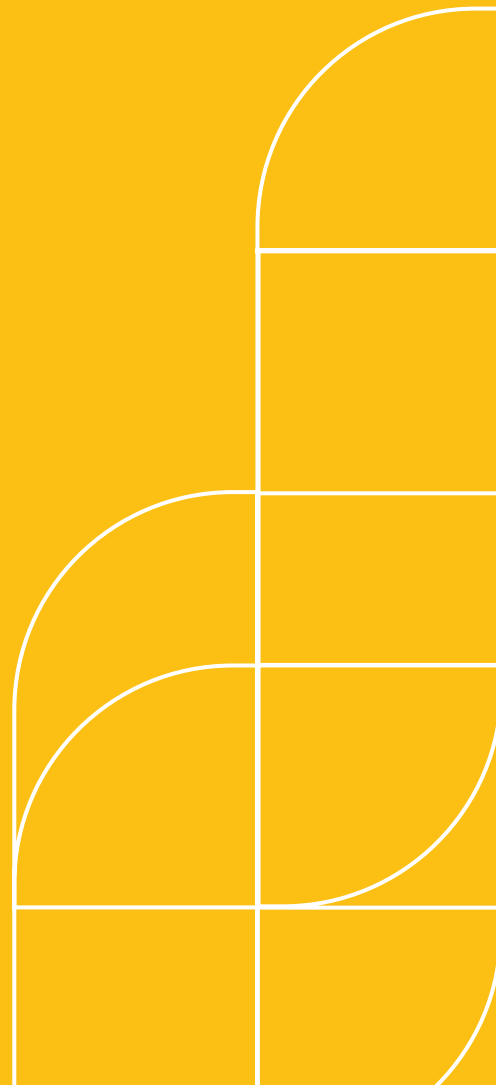


Prevención y actuación ante el acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral

La presente acción formativa tiene como finalidad proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para prevenir, identificar y actuar ante situaciones de acoso sexual y acoso por razón de sexo en el entorno laboral. Se promoverán relaciones profesionales basadas en el respeto a la dignidad, la igualdad de trato y la ausencia de comportamientos intimidatorios, ofensivos, degradantes o discriminatorios, favoreciendo el conocimiento de las medidas y mecanismos establecidos por la organización.

Los contenidos se orientarán al reconocimiento de las principales manifestaciones del acoso, incluyendo conductas, comentarios, actitudes y dinámicas que puedan estar normalizadas o generar entornos laborales hostiles. Se facilitarán criterios para analizar las situaciones, detectar posibles riesgos, diferenciar entre acoso, discriminación, conflicto laboral y otras conductas inadecuadas, así como conocer las vías de comunicación y actuación disponibles.

La metodología presencial será activa, participativa y eminentemente práctica, combinando explicaciones breves con ejemplos, preguntas, recursos audiovisuales, ejercicios de identificación de conductas y análisis y resolución de casos prácticos. Se trabajarán especialmente situaciones próximas a la realidad laboral y las denominadas "zonas grises", con el objetivo de que el alumnado desarrolle criterios adecuados para reconocer posibles situaciones de acoso y actuar de forma preventiva y responsable..





Modalidad

Presencial tradicional o por aula virtual en directo.



Perfil del estudiante

Ser mayor de edad (18 años).

Disponer de un buen estado psíquico/físico no limitativo para la realización de este tipo de actividades.

Disponer de competencias digitales básicas



Evaluación

La evaluación tendrá un carácter fundamentalmente práctico y permitirá comprobar tanto la adquisición de conocimientos como la capacidad para aplicarlos



Duración

6 horas (se recomienda distribuir las en 2 sesiones de 3 horas, en ambas modalidades)

Objetivos



General

Capacitar a las personas participantes para prevenir, identificar y actuar adecuadamente ante posibles situaciones de acoso sexual y acoso por razón de sexo en el ámbito laboral, favoreciendo una cultura organizacional basada en el respeto, la igualdad y la tolerancia cero frente a cualquier forma de acoso.



Específicos

1. Comprender qué se entiende por acoso sexual y acoso por razón de sexo.
2. Diferenciar ambas conductas y reconocer sus principales manifestaciones.
3. Identificar comportamientos y situaciones que pueden constituir acoso, incluidas aquellas menos evidentes o normalizadas.
4. Diferenciar el acoso de otros conflictos o situaciones problemáticas que pueden producirse en el ámbito laboral.
5. Conocer el marco normativo básico aplicable.
6. Comprender las responsabilidades de la empresa y de las personas trabajadoras en materia de prevención.
7. Identificar factores de riesgo y situaciones de especial vulnerabilidad.
8. Conocer las consecuencias personales, laborales y organizacionales derivadas del acoso.
9. Conocer los mecanismos y procedimientos de actuación establecidos ante una posible situación.
10. Saber cómo actuar cuando se vive, presencia o conoce una conducta susceptible de constituir acoso.
11. Favorecer relaciones laborales respetuosas y una cultura preventiva dentro de la organización.



Contenidos

6 horas

BLOQUE 1.

IGUALDAD Y RELACIONES LABORALES RESPETUOSAS

- Igualdad de trato y de oportunidades en el ámbito laboral.
- Discriminación por razón de sexo.
- Estereotipos y sesgos de género presentes en los entornos profesionales.
- El respeto a la dignidad como principio básico de las relaciones laborales.

BLOQUE 2.

ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO

- Conceptualización y características.
- Diferencias entre acoso sexual y acoso por razón de sexo.
- Conductas verbales, no verbales y físicas.
- Conductas explícitas y situaciones menos evidentes.
- Acoso ambiental y chantaje sexual.
- Conductas realizadas mediante medios digitales y canales de comunicación vinculados al trabajo.
- Especial atención a comportamientos normalizados y zonas grises.

BLOQUE 3.

IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES

- ¿Cómo reconocer una posible situación de acoso?
- Indicadores y señales de alerta.
- Diferencias entre acoso, conflicto interpersonal y otras conductas inadecuadas.
- Intencionalidad, percepción, reiteración y gravedad de las conductas.
- Relaciones jerárquicas y relaciones entre iguales.
- Análisis práctico de situaciones y supuestos.

BLOQUE 4.

MARCO NORMATIVO Y RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL

- Marco normativo básico en materia de igualdad y prevención del acoso.
- Derechos y obligaciones de las personas trabajadoras.
- Responsabilidad de la organización.
- Obligación empresarial de prevención y actuación.
- Medidas específicas y protocolos frente al acoso sexual y por razón de sexo.

BLOQUE 5.

PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN

- Prevención primaria: cómo construir entornos laborales seguros y respetuosos.
- Detección precoz de comportamientos inadecuados.
- Qué hacer ante una situación de posible acoso.
- Cómo actuar si se presencia o se tiene conocimiento de una situación.
- Canales de comunicación y procedimiento interno.
- Principios que deben regir la intervención: confidencialidad, protección, diligencia, imparcialidad y ausencia de represalias.
- Responsabilidad colectiva en la construcción de una cultura de tolerancia cero frente al acoso.

BLOQUE 6.

APLICACIÓN PRÁCTICA

- Análisis de casos.
- Situaciones reales o simuladas vinculadas al ámbito laboral. Identificación de conductas.
- Debate sobre situaciones ambiguas o de especial dificultad.
- Toma de decisiones: qué haríamos y cómo deberíamos actuar.
- Resolución conjunta de casos prácticos.